

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO 10.30H	Medio sándwich de pan integral (Jamón/Queso), fruta.	Yogurt con fruta y cereales.	Medio sándwich de pan integral (Jamón/Queso) y agua. (Picnic en el parque).	Pepino, zanahorias, daditos de queso y palitos de pan integral con fruta.	Tortitas de arroz/maíz (con/sin chocolate) y zumos variados.
MERIENDA 16.15H	Natillas y galletas.	Tortitas de arroz/maíz (con/sin chocolate) y zumos variados.	Fruta y galletas.	Yogurt y fruta variada.	Fruta y galletas.

## COMIDAS 13.30H

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 26/06 - 30/06	Primero	Ensalada variada.	Tortitas de brócoli y queso.	Crema de calabaza con picatostes.	Ensalada variada.	Crema de puerro, patata y zanahoria con picatostes.
	Segundo	Albóndigas en salsa con arroz blanco y guisantes.	Pollo empanado con patatas al horno.	Fideuá de pescado y marisco.	Macarrones a la napolitana con atún.	Calamares rebozados con patatas deluxe/gajo.
	Postre	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Helado.
SEMANA 2 03/07 - 07/07	Primero	Ensalada variada.	Crema de calabacín con picatostes.	Ensalada variada.	Ensalada de pasta.	Tortitas de brócoli y queso.
	Segundo	Lasaña de carne casera.	Arroz a la cubana y huevo frito.	Hamburguesa completa de ternera con patatas fritas.	Fideuá de pescado y marisco.	Paella de carne.
	Postre	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Helado.
SEMANA 3 10/07 - 14/07	Primero	Ensalada variada.	Crema de puerro y patata con picatostes.	Ensalada de pollo/césar.	Tortitas de brócoli y queso.	Crema de calabacín con picatostes.
	Segundo	Macarrones con salsa boloñesa y queso.	Pollo empanado con patatas al horno.	Pizzas variadas.	Paella de carne/pollo.	Arroz a la cubana y huevo frito.
	Postre	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Helado.
SEMANA 4 17/07 - 21/07	Primero	Nuggets de verdura.	Ensalada variada.	Crema de puerro y patata con picatostes.	Ensalada de pollo/césar.	Crema de calabaza, zanahoria y patata con picatostes.
	Segundo	Albóndigas en salsa con arroz blanco y guisantes.	Palitos de merluza con patatas de boniato al horno.	Lasaña casera de carne.	Fideuá de pescado y marisco.	Macarrones con brócoli, coliflor y pollo con salsa de nata (tipo salsa Alfredo).
	Postre	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Helado.
SEMANA 5 24/07 - 28/07	Primero	Ensalada variada.	Crema de calabaza con picatostes.	Ensalada de pasta.	Crema de puerro, calabacín y patata con picatostes.	Ensalada variada.
	Segundo	Calamares con patatas Deluxe/gajo.	Pescado al horno con arroz blanco.	Arroz a la cubana y huevo frito.	Nuggets de pollo con patatas al horno.	Hamburguesa completa de ternera con patatas al horno.
	Postre	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Helado.