

MARTES 25

MIERCOLES 26

JUEVES 27

VIERNES 28

Macarrones napolitana
Pollo al horno con tomate a la provenzal
Ensalada de pepino, lechuga y zanahoria
Pan
Fruta de verano

Arroz a la cubana
Tortilla francesa con salchichas
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan
Postre sin frutos secos/Fruta de verano

Potaje de garbanzos
Merluza al horno
Ensalada de repollo y zanahoria
Pan
Fruta de verano

Sopa de fideos
Pizza con queso y jamón york
Ensalada de zanahoria, lechuga y aceitunas
Pan
Fruta de verano



LUNES 1

Paella de pollo
Filete de pescado al horno con guisantes
Ensalada de zanahoria, lechuga y aceitunas
Pan
Postre sin frutos secos/Fruta de verano

LUNES 8

Ensalada de lentejas (tomate, pepino, huevo, lentejas)
Tortilla española
Pan
Fruta de verano

LUNES 15

Ensalada de verano (patata, pepino, tomate, huevo y picatostes)
Ragout de ave con verduras
Pan
Fruta de verano

LUNES 22

Crema de calabacín y puerro
San Jacobo
Ensalada de remolacha, maíz y lechuga
Pan
Fruta de verano

LUNES 29

Ensalada de pasta (queso, pavo, zanahoria, tomate, pasta)
Limanda al horno con pisto
Pan
Fruta de verano

MARTES 2

Lentejas con verduras
Cinta de lomo con champiñones
Pan
Fruta de verano

MARTES 9

Arroz con verduras
Limanda en salsa
Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate
Pan
Postre sin frutos secos/Fruta de verano

MARTES 16

Lentejas estofadas
Tortilla con caballa
Ensalada de zanahoria, lechuga y aceitunas
Pan
Fruta de verano

MARTES 23

Arroz con magro
Filete de pescado con limón y hierbas provenzales
Ensalada de remolacha, maíz y lechuga
Pan
Postre sin frutos secos/Fruta de verano

MARTES 30

Arroz a banda
Tortilla con queso
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan
Fruta de verano

MIÉRCOLES 3

Puré de verduras
Tacos de pollo en salsa
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan
Fruta de verano

MIÉRCOLES 10

Ensalada de pasta (caballa, zanahoria, aceituna negra, maíz, tomate y pasta)
Albóndigas a la jardinera
Pan
Fruta de verano

MIÉRCOLES 17

Sopa de ave con fideos
Rabas de calamar
Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria
Pan
Postre sin frutos secos/Fruta de verano

MIÉRCOLES 24

Sopa cubierta
Pollo al horno
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan
Fruta de verano

MIÉRCOLES 31

Ensalada de garbanzos, queso, jamón york, remolacha, zanahoria y maíz
Pescado con rebozado casero
Pan
Fruta de verano

JUEVES 4

Ensalada campera con alubias (patata, tomate, aceitunas, huevo, alubias)
Hamburguesa a la plancha
Pan
Fruta de verano

JUEVES 11

Sopa de fideos con garbanzos
Pescado con rebozado casero
Ensalada de zanahoria, lechuga y aceitunas
Pan
Fruta de verano

JUEVES 18

Ensalada de arroz con atún
Lomo adobado con daditos de zanahoria
Pan
Fruta de verano

JUEVES 25

Fideuá marinera
Magro en salsa
Ensalada de zanahoria, lechuga y aceitunas
Pan
Fruta de verano

JUEVES 1 (agosto)

Crema de zanahoria
Pollo al chilindrón
Ensalada de pepino, lechuga y aceitunas
Pan
Fruta de verano

VIERNES 5

Espaguetis con caballa
Lomo adobado con daditos de calabacín
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan
Fruta de verano

VIERNES 12

Crema de verduras mediterráneas
Rustidera de pollo
Ensalada de remolacha, maíz y lechuga
Pan
Fruta de verano

VIERNES 19

Macarrones con atún
Medallón de merluza
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan
Fruta de verano

VIERNES 26

Lentejas caseras
Tortilla de jamón york
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan
Fruta de verano

VIERNES 2 (agosto)

Sopa de ave con fideos
Hamburguesa con patatas fritas
Ensalada de repollo y zanahoria
Postre sin frutos secos/Fruta de verano